

## SERVICIOS AMBIENTALES ¿qué son?

Todos los días de nuestra vida usamos los servicios de los ecosistemas que nos rodean; no importa si vivimos en una ciudad enorme o pequeña o en un poblado en el campo. Por ejemplo, el aire que respiramos es producto de la actividad de las plantas. Ellas producen el oxígeno que el hombre y todos los otros animales requieren para vivir, es decir que ¡son indispensables para nosotros!

Todos los ecosistemas proveen distintos tipos de servicios ambientales: de soporte como la fotosíntesis y el ciclo de nutrientes que sostienen la vida en la Tierra y son la base para producir otros servicios ambientales; de aprovisionamiento como producción de alimentos, madera, leña, plantas medicinales; de regulación de procesos como la polinización y la regulación de inundaciones; culturales como la recreación, la belleza escénica y el turismo. En suma, todo esto se engloba en un enorme beneficio, el bienestar humano. En suma, todo esto se relaciona con un enorme beneficio: el bienestar humano y nuestra calidad de vida.



## IMÁGENES PARA LA CONSERVACIÓN



Proyecto  
RED-PD 045/11 Rev.2 (M)

Texto:

Patricia Moreno-Casasola, Adi Lazos

Fotografías:

Gerardo Sánchez Vigil



Descárgalo de:

<http://www1.inecol.edu.mx/costasustentable/>



MAYORES INFORMES

CONTACTO:

[costasustentable@gmail.com](mailto:costasustentable@gmail.com)



# Servicios ambientales Humedales

producción de AGUA DULCE

control de INUNDACIONES

LIMPIEZA de agua

recarga del MANTO FREÁTICO

HÁBITAT de plantas y animales

producción de NUTRIENTES

acumulación de CARBONO

BELLEZA escénica

## Los servicios ambientales de los humedales

En las zonas bajas el agua subterránea frecuentemente aflora y forma distintos ecosistemas llamados humedales como las selvas inundables, los manglares, los popales y los tulares.

El hombre extrae agua dulce de los cuerpos de agua y del agua subterránea para beber, para la vida diaria, para las actividades productivas del campo y para la industria. El agua dulce que bebemos es un servicio ambiental producto del ciclo del agua, los bosques y los humedales.



El mar evapora agua que en la atmósfera forma gotas que dan lugar a las nubes; al llover, caen a tierra y parte de esta agua se filtra, sobre todo donde hay bosques o cubierta vegetal que favorecen la infiltración recargando los mantos acuíferos. Cuando el agua pasa entre las raíces de las plantas, se va limpiando y hace que haya agua cristalina en los pozos. En lugares con árboles y plantas el agua de lluvia cae al suelo con menos fuerza, protegiendo al suelo de la erosión.

Los humedales costeros protegen las casas y los cultivos de los vientos durante tormentas, nortes y huracanes. Cuando se talan las selvas inundables o los manglares, el viento pega directamente y causa grandes pérdidas.

Los humedales son muy productivos, pues tienen agua todo el año y las plantas crecen mucho. En el suelo de los humedales quedan muchos espacios entre las partículas y por eso es como una esponja. Cuando llueve, ese suelo absorbe grandes cantidades de agua, ayudando a regular las inundaciones. Los humedales almacenan el agua en lugar de inundar los poblados.

Cuando mueren las plantas, los troncos y las hojas se descomponen y forman materia orgánica en el suelo, así como nutrientes para otras plantas y animales, incluyendo los peces, así que es importante también para mantener las pesquerías. Cuando el río se desborda los nutrientes fertilizan el suelo de los cultivos. La materia orgánica se acumula como carbono en el suelo, ayudando a reducir los impactos del cambio climático.

Gran cantidad de plantas y animales encuentran refugio en los humedales. En los cuerpos de agua, las raíces de las plantas dan protección a peces y camarones; en tierra protegen a los polinizadores que ayudan en los cultivos. Los humedales ayudan a mantener condiciones más frescas y permiten disfrutar de hermosos paisajes que nos hacen sentir tranquilidad.



## SERVICIOS AMBIENTALES DE LOS HUMEDALES

- producen agua dulce
- el agua de lluvia se infiltra y acumula como agua subterránea
- ayudan a recargar constantemente el manto freático
- las plantas del humedal filtran y limpian el agua
- protegen de los vientos de nortes y huracanes
- el suelo de los humedales acumula agua y ayuda a regular y controlar las inundaciones
- acumulan carbono ayudando a reducir el impacto del cambio climático
- son muy productivos y forman gran cantidad de



nutrientes que alimentan la vida acuática, entre ellos peces y camarones

- durante las inundaciones, estos nutrientes fertilizan el suelo
- las raíces de las plantas sirven de protección a peces y camarones
- dan alimento y protección a gran cantidad de animales, entre ellos insectos que actúan como polinizadores